

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN.....ii

LEMBAR PENGESAHAN.....iii

LEMBAR PERNYATAAN.....iv

ABSTRAK..... v

ABSTRACT.....vi

KATA PENGANTAR.....vii

DAFTAR ISI..... x

DAFTAR TABEL..... xv

DAFTAR BAGAN..... xvi

LAMPIRAN

BAB 1 : PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang..... 1

B. Identifikasi Masalah..... 9

C. Tujuan dan Manfaat Penelitian..... 11

D. Kerangka Berpikir..... 11

BAB II	: LANDASAN TEORI.....	15
A.	Konsep Regulasi Emosi.....	15
1.	Definisi Regulasi Emosi.....	15
2.	Aspek Regulasi Emosi.....	17
3.	Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....	18
4.	Proses Regulasi Emosi.....	20
B.	Konsep <i>Self Injury</i>	23
1.	Definisi <i>Self Injury</i>	23
2.	Tipe <i>Self Injury</i>	24
3.	Karakteristik Pelaku <i>Self Injury</i>	26
4.	Bentuk Perilaku <i>Self Injury</i>	27
5.	Faktor Penyebab Perilaku <i>Self Injury</i>	28
6.	Latar Belakang Keluarga Pelaku <i>Self Injury</i>	30
7.	<i>Self Injury</i> dalam DSM-V.....	31
C.	Konsep Remaja Akhir.....	31
1.	Tugas Perkembangan Remaja.....	32
D.	Konsep Dewasa Awal.....	32
1.	Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	33
BAB III	: METODOLOGI PENELITIAN.....	34
A.	Rancangan Penelitian.....	34

B. Subjek Penelitian.....	35
1. Karakteristik Subjek.....	35
2. Jumlah subjek.....	35
3. Metode Pemilihan Subjek.....	36
C. Instrumen Penelitian.....	36
1. Teknik Pengumpulan Data.....	36
a. Wawancara Mendalam.....	36
b. Kisi-kisi Wawancara.....	37
c. Observasi.....	40
2. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	41
a. Lembar Pernyataan (<i>informed consent</i>).....	41
b. Lembar Identitas Responden.....	41
c. Skala <i>Self Injury</i>	42
d. Pedoman Wawancara.....	42
e. Lembar Observasi.....	42
f. Alat Perekam dan Alat Tulis.....	42
D. Teknik Analisis Data.....	43
1. Verbatim.....	43
2. Analisis Awal.....	43
3. Koding	44
4. Menemukan Kata Kunci dan Tema.....	44
5. Interpretasi.....	44

6. Kesimpulan.....	45
E. Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
F. Keabsahan Data.....	45
1. Kredibilitas	45
2. Kecukupan Referensial.....	46
G. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	47
1. Persiapan Penelitian.....	47
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	47
 BAB IV : ANALISA DAN HASIL.....	 49
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	49
1. Gambaran Riwayat Hidup Subjek.....	49
2. Gambaran Relasi Subjek.....	60
a. Relasi Subjek dengan Keluarga.....	60
b. Relasi Subjek di Lingkungan Sosial.....	65
c. Relasi Subjek dengan Lawan Jenis.....	69
3. Gambaran Riwayat <i>Self Injury</i>	81
4. Gambaran Emosi Subjek.....	85
5. Penghayatan Terhadap Masalah.....	86
6. Gambaran Proses Regulasi Emosi Subjek.....	89
a. Pemilihan Situasi.....	89
b. Perubahan Situasi.....	90

c. Pengalihan Perhatian.....	93
d. Perubahan Kognitif.....	96
e. Perubahan Respon.....	97
7. Kesimpulan Proses Regulasi Emosi Subjek.....	101
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	112
A. Kesimpulan.....	112
B. Saran.....	114
1. Bagi Orang Tua.....	114
2. Bagi Pelaku <i>Self Injury</i>	114
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	115
Daftar Pustaka.....	116
Lampiran.....	118